

ELLGURD

School
voor
InterCulturele
Beweging

Uurrooster Antwerpen Sept – Dec '23

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:50		6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:50		6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:50
10:15 Taichi III*			9:30 Taichi I* 10:30 Taichi II* end 11:30	
11:45 Pilates*				
13:30 Yoga *				
14:30 Qiqong *				
		PRIVATE CLASSES		WORKSHOPS
	18:30 Capoeira Kids 19:00 Capoeira volw		19:00 Taichi/Bagua 20:30 Yoga 21:30 Meditation end 22:00	Reiki Oefenavond 2e vd maand Healing - Drumcirkel 3e vd maand
20:00 Authentic movement 21:00 Mantra meditation end 22:00	20:00 Kung Fu 21:00 Tuishou-Relax. end 22:00			
* Lessen in Puurs		Lessen in het blauw zijn ook online te volgen		Klik voor meer info

Net als vorig schooljaar heb je de mogelijkheid om een (extra?) lesje mee te doen van thuis.
Klik op het juiste moment op <https://us02web.zoom.us/j/2620345466> en je komt direct in ons digitaal leslokaal terecht!

Prijzen Sept- Dec '23

Je betaalt per keer dat je binnenkomt.
Start je bv. Donderdagavond om 19u en doe je mee tot 22:30u , telt dit maar voor 1 keer.
Doe je enkel Poweryoga maandagavond om 20u , betaal je ook voor 1x.
Online lessen tellen ook voor 1x
Ben je met 2 van hetzelfde gezin, betaal je studentenprijs!

1x/week 180€ (150€ student)
2x/week 270€ (230€ student)
3x of meer/week 340€ (270€ student)

Losse les 18€
Kindercapoeira-kungfu : 60€

Vakanties en niet doorgaan van lessen worden zo snel mogelijk gemeld !

Cash of via overschrijving

vzw Ellgurd, Essenstraat 4, 2060 Antwerpen
IBAN :BE24 7340 2563 0338 BIC : KREDBEBB
mededeling : <naam> <cursus>

Volledige agenda

Neem contact op als je een aangepaste betaling wil doen.

www.ellgurd.be s@ellgurd.be +32(0)477 729062